

## Score Sheet Basketballtechnik-Wettbewerb

### 1. Versuch

|    | STATION               | PUNKTE |
|----|-----------------------|--------|
| 1  | Ballkreisen           |        |
| 2  | Dribbeltest           |        |
| 3  | Zielpasstest          |        |
| 4  | Strong Hand Lay-ups   |        |
| 5  | Weak Hand Lay-ups     |        |
| 6  | Lay-ups wechselseitig |        |
| 7  | Side shots            |        |
| 8  | Shoot and dribble     |        |
| 9  | Rapid fire            |        |
| 10 | Power Lay-ups         |        |
|    | TOTAL                 |        |

### 2. Versuch

|    | STATION               | PUNKTE |
|----|-----------------------|--------|
| 1  | Ballkreisen           |        |
| 2  | Dribbeltest           |        |
| 3  | Zielpasstest          |        |
| 4  | Strong Hand Lay-ups   |        |
| 5  | Weak Hand Lay-ups     |        |
| 6  | Lay-ups wechselseitig |        |
| 7  | Side shots            |        |
| 8  | Shoot and dribble     |        |
| 9  | Rapid fire            |        |
| 10 | Power lay-ups         |        |
|    | TOTAL                 |        |

**Ein Bundesligaspieler erzielt ca. 360 Punkte.  
Viel Spaß beim Üben!**